

L'Arc HebZOO

Loisirs avec les animaux en Romandie



Cresser les animaux de la ferme, jouer aux ornithologues sur les rives vaudoises, découvrir le Valais sauvage à dos d'âne, dormir en compagnie d'une autruche ou d'un lama dans le Jura ou encore foncer en traineau à chiens sur les pentes des Préalpes fribourgeoises... Nos amies les bêtes n'attendent plus que vous pour des loisirs délectables en terres romandes!

Après le Guide des places de pié-nique et le Guide des balades à vélo, Loisirs.ch vous propose la toute première édition du Guide des places à Z animaux. Destiné particulièrement aux familles, mais également à chaque amoureux des bêtes, il recense les 100 meilleures destinations de Suisse romande où s'amuser en leur compagnie. Ce qui se soit un zoo en ville, une ferme agrotouristique à la campagne, une réserve naturelle lacustre ou encore une échappée belle à la montagne, ces rendez-vous animaliers conviendront tantôt aux enfants en bas âge, tantôt aux ados avides de sensations fortes. Pour chaque lieu: un texte descriptif, une photo, ainsi que toutes les informations pratiques (horaires, prix, accès, hébergement, restauration, etc.) et autres activités à proximité. Partir à la rencontre de nos amies les bêtes - et ce d'autant plus en milieu naturel - demande quelques connaissances de base. Ce guide constitue alors une aide qui renseigne notamment sur la bonne attitude à adopter en présence d'animaux sauvages ou familiaux. Il délivre aux mamans



prévoyantes des conseils avisés quant à la meilleure tenue à arborer et au kit de secours à préparer en amont. Au retour, il vous suggère quelques pistes de réflexion avant de céder aux envies d'adoption impulsives de vos enfants. Et pour répondre à leur enthousiasme, ou les faire patienter, quoi de mieux qu'une sélection de livres, de films, d'applications smartphones ou encore d'associations animalières où s'engager? Alors n'hésitez plus pour savourer en famille la complicité magique avec ces meilleurs amis de l'homme. L'animal de compagnie n'est qu'une option. Les autres possibilités de contact sont légion! /com

«Le Guide des places à Z animaux», disponible dès maintenant dans tous les kiosques, les librairies, les points de vente habituels ainsi que sur www.animaux-famille.ch. Prix: CHF 19.-

La Rega veut aller encore plus loin dans sa mission

Sauvetage Plusieurs projets sont mis en route pour secourir encore mieux et plus

La Garde aérienne de sauvetage veut secourir encore plus de personnes dans le besoin. A cet effet, la Rega a décidé de concrétiser plusieurs projets afin que ses hélicoptères puissent, dans un proche avenir, aussi voler en cas de brouillard ou de chutes de neige. C'est l'annonce faite dernièrement par ses dirigeants, qui ont aussi porté un regard sur une année 2013 intense et réussie. Un nouveau chapitre s'ouvre ainsi dans l'histoire du sauvetage aérien d'urgence dans notre pays.

Maintenus au sol

Aujourd'hui, en cas de mauvaises conditions météorologiques, les hélicoptères sont maintenus au sol. « Cette situation nous empêche chaque année de porter secours à environ 600 personnes ayant besoin de nos capacités d'intervention; cela doit changer », a précisé Sascha Hardegger, chef de la communication et des donateurs, membre de la direction élargie. « Qu'un prématuré, né dans une vallée reculée ou dans un endroit très éloigné d'un centre hospitalier adéquat et ayant besoin de soins intensifs urgents, - ne puisse être hélicoptère simplement parce qu'il neige ne devrait plus avoir lieu d'être ».

Un projet visionnaire

Le premier pas accompli par la Rega pour apporter une solution à ce type de cas, c'est de former ses pilotes afin qu'ils soient en



Sur l'aire d'atterrissage de l'hôpital de l'île à Berne.

mesure d'effectuer des vols aux instruments IFR. Cette technologie permet de voler sans visibilité et sur la base des indications données par les instruments de bord. Tous les pilotes des hélicoptères de montagne Agusta Westland Da Vinci peuvent désormais s'entraîner dans le nouveau simulateur de vol basé à Zürich Kloten, mis en service l'an dernier. Cette formation a notamment pour avantage d'éviter toute nuisance sonore ou émission polluante de kérosène. Le prochain pas, prévu en 2014, consiste à équiper tous les hélicoptères de montagne de cette technologie IFR.

« Nous voulons être en mesure de porter secours à quiconque n'importe où en Suisse et indépendamment des conditions météorologiques », a souligné Sascha Hardegger. Actuellement, voler aux instruments n'est possible que sur des portions limitées de notre territoire national. Dans les années à venir, en collaboration avec la Confédération, - l'aviation militaire - et Skyguide - l'organisation responsable du contrôle aérien civil - la Rega ambitionne de concrétiser ce

projet visionnaire.

Deux nouvelles bases

Pour remplir au mieux sa mission, la Rega accorde une importance primordiale au renouvellement de ses infrastructures et de ses équipements. L'an dernier, elle a ainsi, et pour la première fois de son histoire, inauguré deux nouvelles bases la même année: à Locarno au Tessin et à Zweisimmen dans l'Oberland bernois.

La mise en place de ces deux bases souligne ainsi l'importance que la Rega accorde aux régions

périphériques et au renforcement de la prise en charge médicale de base sur l'ensemble du territoire pour la population suisse.

Le projet REMICO (REga Mission Control), lancé il y a quatre ans, est sur le point d'aboutir. Il s'agit de remplacer l'infrastructure existante en place par un système intégré de gestion des interventions, le tout appuyé par un réseau radio moderne. A fin 2013, la dernière des 42 stations radio a pu être renouvelée. L'intégration d'appareils radio et de boîtiers de commande dans les hélicoptères Rega marquera en 2014 l'achèvement de REMICO.

Plus de donateurs

La Rega porte un regard très positif sur l'année 2013. Le nombre des donateurs est en augmentation et le nombre de missions est demeuré stable sur l'ensemble de l'année, soit un total 13 793 missions de sauvetage (-1,2% par rapport à l'année précédente).

Cette légère fluctuation tient en grande partie aux conditions météorologiques, qui ont une influence prépondérante sur le comportement de la population pendant leurs loisirs, les Suisses comme les touristes étrangers de passage dans notre pays. La Rega est fière d'avoir enregistré l'an dernier 59 000 nouveaux donateurs, l'équivalent de la population de la ville de Lugano, une hausse nette de 2,4% /com

www.rega.ch

MICROSCOOP

Bzzzzz....

Que vous songiez à partir pour le Brésil assister aux matches de la Coupe du Monde ou que vous restiez tranquillement dans votre jardin, les moustiques vous guettent... Sous nos latitudes ils sont moins « voraces » ou dangereux mais ce n'est pas une raison pour les laisser nous dévorer. Pour se protéger efficacement, n'oubliez pas d'emporter un spray spécial pour les tropiques, comme le spray anti-moustique Sensolar Zero Bite de Lifeforce, bien toléré par la peau et très fiable. Grâce à l'icaridine qu'il contient, il repousse aussi les insectes de plus gros calibre et est à ce titre recommandé par l'OMS dans la prophylaxie du paludisme dans les pays tropicaux. Le spray contre les piqures et morsures d'insectes tels que les moustiques, les tiques, les taons, etc. protégera aussi tous ceux qui, en Suisse, regarderont les matches sur les écrans géants des lieux publics ou qui ne penseront qu'au famiente, avec ou sans foot! /fntm

Spray Sensolar Zero Bite, 75 ml CHF 17.90 / Spray solaire Sensolar LS 25, 50 ml CHF 14.90



C'EST NET



Aide bienvenue

Les problèmes de poids sont principalement liés à une trop grande consommation de graisses et à une alimentation trop peu équilibrée et à un manque d'exercice physique. Mais si vous avez pris de bonnes résolutions, c'est encore plus motivant avec un partenaire qui soutient votre effort. Le nouveau capteur de graisses XLS Medical aide à perdre du poids sagement et de manière durable. Ce produit naturel contient essentiellement du KIONutrim, une substance végétale active. Les substances fibreuses libérées lient les graisses alimentaires dans le tractus gastro-intestinal et sont excrétées sans avoir été digérées ni résorbées. A long terme, il aidedurablement et efficacement à atteindre votre but de poids idéal, celui avec lequel vous vous sentez bien! /fntm

XLS Medical, boîtes de 60 et 180 comprimés, CHF 44.80 / 94.80

PEOPLE

Touche pas à ma mère!

C'est un terrible drame que JoeyStarr vient de vivre! Sa mère a été victime d'un braquage à son domicile, près de Paris. Sept disques d'or du rappeur et acteur ont été dérobés et son frère a été blessé. Selon une source radiophonique, ce cambriolage a eu lieu lundi dans la matinée. La mère de JoeyStarr (de son vrai nom Didier Morville), 72 ans et résidant à Pierrefitte-sur-Seine en banlieue parisienne, a reçu la visite de quatre agresseurs cagoules. L'un des malfaits était armé d'un fusil à canon scié: il a asséné à l'un des frères de JoeyStarr un coup de crosse à la tête. Les braqueurs sont repartis avec du matériel informatique ainsi que sept disques d'or dédiés par l'ex-membre du groupe NTM (duo formé avec Kool Shen). La police judiciaire de Seine-Saint-Denis est en charge d'une enquête. Il semble que les stars soient de plus en plus souvent la cible d'agressions. Avant JoeyStarr, les footballeurs Guillaume Hoarau à Bordeaux, Blaise Matuidi à Paris et André-Pierre Gignac à Marseille ont aussi été récemment les victimes de cambriolages./



Au tribunal

Adeline Blondieau et Johnny Hallyday vont bientôt refaire la Une, mais ce ne sera certainement pas pour une réconciliation. L'actrice poursuit son ex-mari en diffamation suite à la sortie de l'autobiographie. La jeune femme est décrite comme « un serpent », « une hystérique » qui le « cocuffait tout le temps ». « Elle me trompait avec tous les petits mecs de Saint-Tropez et jouait les saintes-nitouches », écrit Johnny. Le mariage avait eu lieu en 1990./



Toujours vert

Infatigable et allergique à toute forme de nostalgie, Charles Aznavour fêtera ses 90 ans ce jeudi sur une scène berlinoise, la tête tournée vers ses prochains concerts, ses livres et les chansons qu'il continue d'écrire « tous les jours ». « Les fêtes d'anniversaire sont pour ceux qui ont 18 ans », a-t-il récemment déclaré. « Je m'en fous de mon anniversaire. 89 ou 90 ans, quelle est la différence? La salle de concert était libre ce jour là, alors j'ai dit oui, a-t-il ajouté./